

学校保健年間計画(令和3年度) 幼保連携型認定こども園「ひがし子ども園」

令和3年4月作成

確認者

園長 倉重 恵子

園医 石川 豊

歯科医 野間 則徳

月	学校保健関連行事	保健管理		組織活動 (保護者・地域・関係機関との連携及び職員研修)
		心身・生活	環境	
4 ・ 5	<ul style="list-style-type: none"> 大掃除 内科健診 歯科健診 身体測定 職員健康診断 	<ul style="list-style-type: none"> 保健調査(感染症等) 生活調整・支援 健康・生活相談 定期計測、検査の実施 日常生活面の指導(一日の流れの見通し) 	<ul style="list-style-type: none"> 担当クラスの環境整備(照明器具の明るさ確認) 机、いすの点検、整備 	<ul style="list-style-type: none"> 園便り等(園生活における留意点等) 組織づくりと年間計画の策定 職員会議 歓迎会での職員同士の親睦
6 ・ 7 ・ 8	<ul style="list-style-type: none"> プール遊び開始 身体計測、衛生検査 大掃除 バス遠足 	<ul style="list-style-type: none"> 定期計測・検査の実施 プール遊びにおける指導 食中毒・感染症予防 熱中症予防 日常生活面の指導(プールにおける着脱等) 屋内での体操 	<ul style="list-style-type: none"> プールの水質検査及び環境整備 プールにおける救急体制の確立 害虫駆除 蚊の発生対策 	<ul style="list-style-type: none"> 園便り(プールのルール等) 心肺蘇生法講習 AED使用方法講習(東向山自治会) 職員会議
9 ・ 10 ・ 11	<ul style="list-style-type: none"> 内科健診 歯科健診 身体計測、衛生検査 運動会 芋ほり遠足 就学前健康診断 	<ul style="list-style-type: none"> 定期計測・検査の実施 インフルエンザ予防接種の促し 日常生活面の指導(歯磨き・汗のしまつ指導) 	<ul style="list-style-type: none"> 遊戯室の環境整備(練習のけが予防) ストーブの点検 	<ul style="list-style-type: none"> 園便り(運動会等でのけが防止の留意点) 就学前における学校との連携、協力 運動会反省会での職員同士の親睦
12 ・ 1 ・ 2	<ul style="list-style-type: none"> 大掃除 身体計測、衛生検査 餅つき大会 保育発表会 音楽発表会 	<ul style="list-style-type: none"> 定期計測・検査の実施 風邪等の罹患状況把握 戸外遊び、ランニング等の積極的実施 日常生活面の指導(手洗い・うがい等) 	<ul style="list-style-type: none"> 室内の定期的な換気 ストーブの管理 保育室の温度、湿度の管理 	<ul style="list-style-type: none"> 園便り(風邪予防の呼びかけ) 汚物処理方法の周知 職員予防接種推進(インフルエンザ) 忘年会での職員同士の親睦
3	<ul style="list-style-type: none"> 大掃除 新年度環境整備 身体計測 	<ul style="list-style-type: none"> 定期計測・検査の実施 一年間の健康生活の反省 新年度の計画 	<ul style="list-style-type: none"> 医務室を兼ねる部屋の整備 布団の衛生整備 環境衛生検査結果等のまとめと次年度への課題整理 	<ul style="list-style-type: none"> 一年間のまとめと反省 職員会議

月	保健目標	保健教育			
		清潔	着脱	食事	排泄
4 ・ 5	園での生活リズムをつくろう	<ul style="list-style-type: none"> 正しい手洗いうがいをやってみよう コロナウイルス対策(手洗い、次亜塩素水散布、出入口の消毒) 	<ul style="list-style-type: none"> 朝や帰りの身支度を覚えよう 	<ul style="list-style-type: none"> 給食の準備や片付けを覚えよう 三角食べをしよう 	<ul style="list-style-type: none"> トイレの使い方を知らう
6 ・ 7 ・ 8	元気いっぱい体を動かして過ごそう	<ul style="list-style-type: none"> プール前に体をチェックしよう(爪、耳、鼻) 	<ul style="list-style-type: none"> プール前後の着替え方を覚えよう 汗のしまつの仕方を覚えよう 	<ul style="list-style-type: none"> こまめに水分補給をしよう 季節の野菜を食べよう 	<ul style="list-style-type: none"> 決まった時間にトイレに行こう
9 ・ 10 ・ 11	けがなく行事に参加しよう	<ul style="list-style-type: none"> 準備運動をしっかりとしよう 正しい歯磨きをしよう 	<ul style="list-style-type: none"> 自分で汗のしまつをしよう 	<ul style="list-style-type: none"> こまめに水分補給をしよう 災害食を食べてみよう 	<ul style="list-style-type: none"> 決まった時間にトイレに行こう
12 ・ 1 ・ 2	季節の遊びを楽しもう	<ul style="list-style-type: none"> 正しい手洗い、うがいをしよう 換気の仕方を知ろう 	<ul style="list-style-type: none"> 雪遊び前後の着替え方を覚えよう 衣服の調節をしてみよう 	<ul style="list-style-type: none"> 食べるときの姿勢を見直そう 	<ul style="list-style-type: none"> トイレでのマナーを覚えよう
3	一年間を振り返ろう	<ul style="list-style-type: none"> 一年間の成長を見てもみよう 	<ul style="list-style-type: none"> 自分で衣服の調節をしよう 	<ul style="list-style-type: none"> 食事のマナーを振り返ろう 	<ul style="list-style-type: none"> トイレの使い方やマナーを振り返ろう