



よくあるご質問Q&A

Q1: 相談できる子どもの年齢は決まっていますか?

A: 概ね18歳以下の子どもさんを対象としています。

Q2: 予約は必要ですか?

A: 予約は不要です。お気軽にご参加ください。

Q3: 子どもと一緒に参加してもいいですか?

A: 大丈夫です。おもちやもご用意しています。

Q4: どのようなスタイルでの相談会ですか?

A: 自由な雰囲気の中で、お話ししていただけます。守秘義務は厳守いたします。

Q5: 相談会以外にどのような活動を行いますか?

A: 学びの場(研修会など)の情報提供をします。サポートブック作りなどのお手伝いをします。

ペアレントメンター相談会 開催日

- 日 時：毎月第2金曜日
AM10：30～11：45
- 場 所：勝山公民館 3F
- 参加費無料
- 予約不要

※守秘義務は厳守いたします。

※日時・場所などの変更については、「下関市こども発達センター」のホームページをご確認ください。



お問い合わせ先

下関市こども発達センター

〒751-0827 下関市幡生本町26-12

TEL 083(233)9850

FAX 083(233)9851



ペアレントメンター 相談会

～発達障がい・発達の気になる
子どもを持つ親の相談会～



子育てのなかで、悩んでいることはありませんか

子育ての悩みを
きいてほしい

どんな風に
子育てをしたら
いいのだろう

子どもに
向いている
進学・進路は
どこだろう

どんな風に
成長していくのか
知りたい

専門家に相談
する前に情報
がほしい

きょうだいに
どう説明したら
いいのだろう



“ペアレントメンター”とは

メンターとは、「信頼のおける相談相手」という意味です。

ペアレントメンターは、発達障がい（自閉スペクトラム症など）のある子どもを育てている保護者がその経験を活かし、専門家とは違った視点で保護者の話をきいたり、情報提供を行ったりするなど、「同じ立場の保護者による家族支援」を行っています。

ペアレントメンターは相談を受けるための養成研修を経て登録の上、活動を行っています。

ペアレントメンターは専門家ではありませんが、同じ親だからこそ、みなさんの子育てをする上での葛藤や不安な気持ちに寄り添うことができます。

誰かに話をすることでわが子のことを少しでも理解できたり、気持ちがあ楽になったりすることがあると思います。お気軽にご参加下さい。

ペアレントメンターができる形で、同じ悩みをもつ保護者のみなさんを応援します。

参加者の感想

● 子育ての日々の悩みや、学校のことなど話を聞いてもらえてよかったです。

● ペアレントメンターさんの子育て体験や学校のこと聞くことができて、参考になりました。

● 相談できる場所があり心強いです。

● 緊張して相談会に伺いましたが、とても相談しやすく、大変なことや辛かったことを聞いてもらえたので、なんだかスッキリ明るい気持ちで帰りました。月1開催されているので、リアルタイムに相談することができると、心強いです。

● 子どもへの関わり方や親の勉強方法が分かり、悩んでいるのは自分だけではないと分かった。

